RÉFLEXIONS ET PRIÈRES POUR LES HUIT JOURS

PREMIER JOUR

Le Seigneur est mon berger, je ne manque de rien

Psaume du jour
Le SEIGNEUR est mon berger, je ne manque de rien.
Sur de frais herbages, il me fait coucher ;
près des eaux du repos, il me mène, il me ranime.
Il me conduit par les bons sentiers, pour l'honneur de son nom.
Même si je marche dans un ravin d'ombre et de mort,
je ne crains aucun mal, car tu es avec moi ;
ton bâton, ton appui, voilà qui me rassure.
Devant moi tu dresses une table, face à mes adversaires.
Tu parfumes d'huile ma tête, ma coupe est enivrante.
Oui, bonheur et fidélité me poursuivent tous les jours de ma vie,
et je reviendrai à la maison du SEIGNEUR, pour de longs jours. *(Psaume 23)*

Autres passages bibliques
Ésaïe 40, 9-11 1 Pierre 5, 1-7 Jean 10, 7-14

Réflexion
Le psalmiste est paisiblement confiant dans le Seigneur qui pourvoira à tout ce qui est nécessaire à la sécurité de ceux qui lui sont fidèles. Même dans les moments les plus sombres, Dieu sera là. Nous connaissons tous probablement des personnes qui ont traversé les épreuves les plus difficiles, et qui sont pourtant restées fermes dans leur foi et tout aussi confiantes en l'amour et la bienveillance de Dieu. Les lectures complémentaires utilisent l'image du berger attentionné, de diverses manières, l'Évangile parlant du Bon Berger, Jésus lui-même, qui fera le sacrifice ultime pour son troupeau. Ce faisant, le Christ nous unit. Le Berger dit : « Ne craignez rien, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume » (Luc 12, 32).

Une question à considérer
Pensez à un moment où Dieu vous a accompagné dans une vallée obscure. Comment pourriez-vous partager cette histoire avec d'autres et leur offrir des encouragements ?

Prière
Je me lève aujourd'hui,
par la force de Dieu pour me guider,
la puissance de Dieu pour me soutenir,
l'intelligence de Dieu pour me conduire,
l'œil de Dieu pour regarder devant moi,
l'oreille de Dieu pour m'entendre,
la parole de Dieu pour parler pour moi,
la main de Dieu pour me garder,
l'armée de Dieu pour me sauver.

Extrait de la « Breastplate » (Cuirasse) *de saint Patrick.*

DEUXIÈME JOUR

Des profondeurs je t'appelle, Seigneur

Psaume du jour

Des profondeurs je t'appelle, SEIGNEUR : Seigneur, entends ma voix ;
que tes oreilles soient attentives à ma voix suppliante !
Si tu retiens les fautes, SEIGNEUR ! Seigneur, qui subsistera ?
Mais tu disposes du pardon et l'on te craindra.
J'attends le SEIGNEUR, j'attends de toute mon âme et j'espère en sa parole.
Mon âme désire le Seigneur, plus que la garde ne désire le matin,
plus que la garde le matin. *(Psaume 130, 1-6)*

Autres passages bibliques

Ésaïe 40, 1-8 1 | 1 Jean 5, 1-5 | Marc 10, 46-52

Réflexion

Le psalmiste se sent totalement abandonné et seul. Peut-être a-t-il besoin d'être pardonné pour une faute ou un péché particulier ; peut-être a-t-il été délaissé par ceux qu'il aimait et en qui il avait confiance. Il est affligé, mais sa foi est suffisamment forte pour qu'il sache qu'il peut invoquer le Seul capable de l'aider. Ce psaume est avant tout un psaume d'espérance. Même au plus profond de la peur, du désespoir, de l'abandon, de la désunion, Dieu entend nos cris, car, auprès de lui, il y a un amour inébranlable. Telle est la situation du mendiant aveugle à Jéricho (Marc 10, 46-52). Dans une situation où il est impuissant et qui semble sans espoir, il crie : « Aie pitié de moi ! » Et sa foi en la capacité de Jésus à l'aider est récompensée. Le psalmiste affirme tout aussi clairement que, depuis les profondeurs, son cri sera entendu. Puissions-nous apprendre à ressentir si profondément dans nos âmes la douleur de la division des chrétiens, en sachant que si nous crions, nous aussi nous serons entendus.

Des questions à considérer

Quelle est notre réaction lorsque la situation est au plus mal et que rien ne va plus : cherchons-nous le réconfort auprès du Seigneur, avons-nous une foi qui triomphe des choses de ce monde, ou nous mettons-nous simplement à crier ? Quelle est notre réaction face à la division scandaleuse qui existe entre les chrétiens ?

Prière

Aide-moi à m'aventurer au-delà de ce qui m'est familier
et à m'engager dans l'inconnu.
Donne-moi la foi nécessaire pour abandonner mes vieilles habitudes
et ouvrir de nouvelles voies avec toi.
Christ des mystères, je crois en toi,
plus fort que toutes les tempêtes qui m'agitent.
Je ferai confiance dans l'obscurité et je saurai
que mon temps, même maintenant, est entre tes mains.
Accorde mon esprit à la musique du ciel,
et, d'une manière ou d'une autre,
fais que mon obéissance compte pour toi. Amen.

Inspiré de l'histoire de saint Brendan le Navigateur (vers 484-577).

TROISIÈME JOUR

D'où le secours me viendra-t-il ?

Psaume du jour

Je lève les yeux vers les montagnes : d'où le secours me viendra-t-il ?
Le secours me vient du SEIGNEUR, l'auteur des cieux et de la terre.
– Qu'il ne laisse pas chanceler ton pied, que ton gardien ne somnole pas ! –
Non ! il ne somnole ni ne dort, le gardien d'Israël.
Le SEIGNEUR est ton gardien, Le SEIGNEUR est ton ombrage. Il est à ta droite.
De jour, le soleil ne te frappera pas, ni la lune pendant la nuit.
Le SEIGNEUR te gardera de tout mal. Il gardera ta vie.
Le SEIGNEUR gardera tes allées et venues, dès maintenant et pour toujours. *(Psaume 121)*

Autres passages bibliques

Josué 1, 7-9 Éphésiens 6, 10-17 Luc 12, 4-7

Réflexion

Il s'agit ici d'un cantique des montées, que les pèlerins entonnaient en montant à Jérusalem. Dans la tradition hébraïque, le nom *El Shaddai* est utilisé pour désigner Dieu, et se traduit soit par « Dieu des montagnes », soit par « Dieu Tout-Puissant ». C'est dans les hauteurs que l'on rencontrait Dieu : pensez à Abraham au mont Moriah, à Moïse au mont Sinaï, à Élie au mont Carmel et au mont Horeb, à Jésus sur le mont de la Transfiguration. Le psalmiste espère que, en levant les yeux vers les collines, il trouvera l'aide dont il a besoin pour son voyage. Le Dieu qu'il croit puissamment présent dans les hauteurs est le Dieu Tout-Puissant qui ne dort jamais, qui protège aussi bien dans la chaleur du jour que dans la fraîcheur de la nuit et qui préservera son peuple du mal. Alors que nous tournons notre regard vers l'avenir avec inquiétude face à la montée de la polarisation, de la violence et de la division, tant dans la société que dans nos Églises, ce psaume nous invite à rechercher de l'aide auprès du Seigneur.

Des questions à considérer

Qu'est-ce qui vous donne le plus confiance lorsque vous êtes en proie à la peur – de l'avenir, de la guerre et de la violence, de vos perspectives d'emploi, de la maladie – ou de toute autre chose ? Êtes-vous capable de lever les yeux vers les collines ? Le chemin vers l'unité peut être perçu comme une ascension difficile – quels obstacles pourraient se dresser sur notre route ?

Prière

Sois pour moi une flamme éclatante ;
Sois pour moi une étoile qui me guide ;
Sois pour moi un chemin sans embûches ;
Sois pour moi un Berger bienveillant qui m'accompagne
Aujourd'hui, ce soir et pour toujours. Amen.

Attribué à saint Colomba (521-597).

QUATRIÈME JOUR

Le Seigneur entoure son peuple

Psaume du jour
Ceux qui comptent sur le SEIGNEUR sont comme le mont Sion :
il est inébranlable, il demeure toujours.
Jérusalem ! des montagnes l'entourent !
Ainsi le SEIGNEUR entoure son peuple dès maintenant et pour toujours.
Non, un sceptre indigne ne pèsera pas sur le domaine des justes,
et les justes ne tendront pas la main vers le crime.
Sois bon, SEIGNEUR, pour qui est bon,
pour les hommes au cœur droit. *(Psaume 125, 1-4)*

Autres passages bibliques
Ésaïe 40, 25-31 Philippiens 1, 12-18 Matthieu 6, 25-33

Réflexion
Ici encore, les montagnes sont considérées comme des lieux où Dieu est particulièrement présent pour son peuple, offrant sécurité et paix intérieure. Dans l'Évangile, Jésus exhorte ses disciples à ne pas s'inquiéter : « Regardez autour de vous », leur dit-il, « et voyez comment Dieu fournit la vie à tout ce qui vous entoure ! » (cf Mt 6, 25-33) L'inquiétude est l'une des émotions les plus paralysantes et les plus débilitantes, et la plupart d'entre nous en sommes victimes à un moment ou à un autre. Le prophète Isaïe fait remarquer que même les jeunes et les forts peuvent rencontrer des difficultés, mais que ceux qui font confiance à Dieu seront fortifiés. Remarquez sa merveilleuse image des aigles planant sans effort sur les courants thermiques au-dessus de la terre (Is 40, 25-31). Paul, écrivant depuis sa prison (Ph 1, 12-18), voit ses épreuves comme une opportunité – il est soutenu par le Dieu qu'il sert. Le Seigneur entoure son peuple et lui accorde l'unité.

Des questions à considérer
Réfléchissez à la notion selon laquelle les épreuves de la vie peuvent se transformer en opportunités. Avez-vous déjà vécu cela ? Avez-vous eu le sentiment d'être « entouré par Dieu » ? Comment le défi de l'unité pourrait-il devenir une opportunité ?

Prière
Christ soit avec moi, Christ devant moi,
Christ derrière moi, Christ en moi,
Christ au-dessus de moi, Christ au-dessous de moi,
Christ à ma droite, Christ à ma gauche,
Christ en largeur, Christ en longueur,
Christ en hauteur, Christ dans le cœur
de tout homme qui pense à moi,
Christ dans tout œil qui me voit,
Christ dans toute oreille qui m'écoute.

Extrait de la « Breastplate » (Cuirasse) de saint Patrick.

CINQUIÈME JOUR

Le Seigneur de l'univers est avec nous

Psaume du jour

Dieu est pour nous un refuge et un fort, un secours toujours offert dans la détresse.
Aussi nous ne craignons rien quand la terre bouge,
et quand les montagnes basculent au cœur des mers.
Leurs eaux grondent en écumant, elles se soulèvent et les montagnes tremblent.
Mais il est un fleuve dont les bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.
Dieu est au milieu d'elle ; elle n'est pas ébranlée. Dieu la secourt dès le point du jour :
Des nations ont grondé, des royaumes se sont ébranlés ;
il a donné de la voix et la terre a fondu.
Le SEIGNEUR de l'univers est avec nous. Nous avons pour citadelle le Dieu de Jacob.
Allez voir les actes du SEIGNEUR, les ravages qu'il a faits sur la terre.
Il arrête les combats jusqu'au bout de la terre,
il casse l'arc, brise la lance, il incendie les chariots.
Lâchez les armes ! reconnaissez que je suis Dieu !
Je triomphe des nations, je triomphe de la terre.
Le SEIGNEUR de l'univers est avec nous.
Nous avons pour citadelle le Dieu de Jacob. *(Psaume 46)*

Autres passages bibliques

Ézéchiel 47, 1-12 Apocalypse 22, 1-5 Matthieu 14, 22-31

Réflexion

Dans les moments difficiles, surtout auprès de nos amis, nous avons tendance à penser que nous devons « faire » quelque chose, qu'il faut agir, que nous pouvons améliorer la situation. Pourtant, bien souvent, le mieux est de s'arrêter et simplement d'« être là », d'être « présent » auprès de ceux qui sont sous pression. Il peut être incroyablement difficile de s'arrêter – tout simplement parce que nous nous sentons si impuissants et démunis. Cela semble être une contradiction, mais est-ce vraiment le cas ? Le plus important, c'est que Dieu est présent avec nous. Le psalmiste brosse un tableau saisissant d'un monde en proie à la tourmente. Les images de tremblements de terre et d'inondations ne nous sont que trop familières aujourd'hui. Ce chaos se reflète dans les troubles politiques du XXIe siècle. Néanmoins, Dieu est avec nous, source éternelle de bonheur. Les chrétiens sont mandatés par Jésus pour être des modèles d'unité dans ce monde fracturé.

Des questions à considérer

En ces temps d'incertitude, comment pouvons-nous incarner ensemble la justice, la paix et la joie qui émanent de Dieu ? « Arrêtez, et sachez que je suis Dieu ». Prenez quelques minutes pour réfléchir à ce que cela signifie pour vous.

Prière

Sois ma vision Ô Seigneur de ma vie. Je ne veux rien d'autre que t'appartenir.
Le jour et la nuit viens remplir mes pensées, Que je veille ou dorme Ta présence m'éclaire.
Sois ma sagesse, Purifie mes paroles. Et que pour toujours Toi et moi soyons un. Sois mon Père céleste, Fais de moi ton enfant. Fais en moi ta demeure et que je vive en toi.

Attribué à saint Dallan Forgaill (vers 530-598).

SIXIÈME JOUR

Pour nous le Seigneur a fait grand

Psaume du jour

Au retour du SEIGNEUR, avec le retour de Sion, nous avons cru rêver.
Alors notre bouche était pleine de rires et notre langue criait sa joie ;
alors on disait parmi les nations : « Pour eux le SEIGNEUR a fait grand ! »
Pour nous le SEIGNEUR a fait grand et nous étions joyeux.
SEIGNEUR, retourne avec nos captifs, comme les torrents du Néguev.
Qui a semé dans les larmes moissonne dans la joie !
Il s'en va, il s'en va en pleurant, chargé du sac de semence.
Il revient, il revient avec joie, chargé de ses gerbes. *(Psaume 126)*

Autres passages bibliques

Isaïe 35, 5-7 | 1 Pierre 3, 8-16a | Matthieu 5, 43-48

Réflexion

Le Néguev est une région très aride du désert de Judée, et pendant la majeure partie de l'année, les cours d'eau auxquels le psalmiste fait référence sont des canaux complètement asséchés et vides. Cependant, lorsque la pluie arrive, l'eau qui coule remplit ces canaux à une vitesse surprenante, apportant la vie aux plantes comme aux animaux, et le désert se réjouit et se couvre de fleurs (cf. Ésaïe 35,6) ! C'est une image saisissante qui montre comment les choses peuvent changer radicalement pour le mieux en peu de temps – le Seigneur accomplit en effet de grandes choses pour son peuple. Il est bon de se souvenir et de rendre grâce pour tout ce que Dieu a déjà fait pour nous sur le chemin de l'unité.

Une question à considérer

À quel endroit du pèlerinage œcuménique ces « pluies » sont-elles nécessaires ? Quelles grandes choses le Seigneur accomplira-t-il pour nous ?

Prière

Je rends, sans me lasser, grâces à mon Dieu,
qui m'a gardé fidèle au jour de ma tentation,
qui m'a sauvé de toutes mes détresses,
et que je dis : « Que suis-je, Seigneur, ou quelle est ma vocation,
que tu m'as ouvert tant de puissance divine ?
en sorte que, aujourd'hui, chez les gentils,
j'exalte et je magnifie ton nom partout où j'aurai été ;
non seulement dans le bonheur, mais aussi dans l'épreuve.

Extrait de la Confession *de saint Patrick.*

SEPTIÈME JOUR

Allons à la maison du Seigneur !

Psaume du jour
Quelle joie quand on m'a dit : « Allons à la maison du SEIGNEUR ! »
Nous nous sommes arrêtés à tes portes, Jérusalem !
Jérusalem, la bien bâtie, ville d'un seul tenant !
C'est là que sont montées les tribus, les tribus du SEIGNEUR,
selon la règle en Israël, pour célébrer le nom du SEIGNEUR.
Car là sont placés des trônes pour la justice, des trônes pour la maison de David.
Demandez la paix pour Jérusalem : Que tes amis vivent tranquilles ;
que la paix soit dans tes remparts et la tranquillité dans tes palais !
A cause de mes frères et de mes compagnons, je dirai : « La paix soit chez toi ! »
A cause de la maison du SEIGNEUR notre Dieu, je veux ton bonheur. *(Psaume 122)*

Autres passages bibliques
Ésaïe 2, 1-4 Éphésiens 4, 1-6 Jean 14, 27-31

Réflexion
Le psalmiste contemple la ville de Jérusalem et le Temple qui s'y trouve, imaginant le chemin sinueux à travers la colline escarpée, jusqu'à ce qu'il se tienne enfin dans la cour du Temple. Il est arrivé avec des fidèles venus de nombreux endroits pour prier ensemble. Le psalmiste prie pour la paix de ceux qui l'entourent, tous rassemblés au nom du Seigneur. Jésus a envoyé ses disciples depuis Jérusalem « en Judée, en Samarie et jusqu'aux extrémités de la terre » (Actes 1, 8), porteurs de l'Évangile de la paix. Les autres lectures, de diverses manières, évoquent ce que signifie marcher dans la lumière du Seigneur, maintenir le lien de la paix et connaître par nous-mêmes cette paix qui est la prière de Jésus pour nous.

Des questions à considérer
Quelle est l'importance de prier ensemble notre Dieu en tant que chrétiens de traditions différentes ? Dans quelle mesure est-ce un défi pour moi ou pour notre communauté de franchir le seuil de l'église d'une autre communauté chrétienne ?

Prière
Allume dans nos cœurs, Ô Dieu,
La flamme de cet amour qui ne s'éteint jamais,
Afin qu'il brûle en nous et éclaire les autres.
Puissions-nous resplendir à jamais dans ton saint temple,
Embrasés par ta lumière éternelle,
Celle de ton Fils, Jésus-Christ,
Notre Sauveur et Rédempteur. Amen.

Attribué à saint Colomba (521-597).

HUITIÈME JOUR

Oh ! quel plaisir, quel bonheur de se trouver entre frères !

Psaume du jour

Oh ! quel plaisir, quel bonheur de se trouver entre frères !
C'est comme l'huile qui parfume la tête, et descend sur la barbe,
sur la barbe d'Aaron, qui descend sur le col de son vêtement.
C'est comme la rosée de l'Hermon, qui descend sur les montagnes de Sion.
Là, le SEIGNEUR a décidé de bénir : c'est la vie pour toujours ! *(Psaume 133)*

Autres passages bibliques

Genèse 50, 15-21 Philippiens 4, 2-7 Jean 15, 12-17

Réflexion

Le psalmiste médite sur la grande bénédiction que représente l'harmonie entre les uns et les autres. Or, cela n'est pas facile à atteindre. Jésus a dû mettre fin aux disputes de ses disciples (Lc 22, 24-26), Paul a dû réprimander les chrétiens de Corinthe (1 Co 3, 3-9 ; 11, 17-22) et encourager les autres à être « d'un même esprit dans le Seigneur » (Ph 4, 2). L'incroyable bonté de Joseph envers ses frères qui l'avaient vendu comme esclave est exemplaire, et représente un immense défi ! (Gn 42, 25) Pourtant, Jésus nous commande de nous aimer les uns les autres, sans distinction de classe, de statut, de race ou de langue, en vivant ensemble dans l'unité et le respect mutuel.

Des questions à considérer

« Qu'il est bon et agréable de vivre ensemble dans l'unité ! » En cette Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, comment pourrions-nous en prendre davantage conscience ? Comment pourrions-nous être des ambassadeurs de la fraternité dans le monde d'aujourd'hui ?

Prière

Ce soleil que nous voyons, sur l'ordre de Dieu, se lève chaque jour pour nous,
mais il ne régnera jamais et sa splendeur ne durera pas ;
Mais nous qui croyons et adorons le vrai Soleil,
le Christ qui ne périra jamais, ni lui, ni celui qui a fait sa volonté,
mais demeurera éternellement, de même que le Christ demeurera éternellement,
lui qui règne avec Dieu le Père tout-puissant, et avec le Saint-Esprit,
avant les siècles, et maintenant, et pendant tous les siècles des siècles. Amen.

Extrait de la Confession *de saint Patrick.*